



Projeto Cultivando nos Amaraís



Parceiros



SECRETARIA DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL,
PESSOA COM DEFICIÊNCIA
E DIREITOS HUMANOS

PREFEITURA DE
CAMPINAS



Sustentabilidade por meio do ciclo do alimento



**Agricultura
urbana**



**Saúde e
nutrição**



**CICLO DO
ALIMENTO**

**Economia
circular
(resíduos)**



Cultivando nos Amarais

Criação de espaços comunitários que promovam a convivência através da agricultura urbana, incentivando o senso de pertencimento, fortalecimento de laços sociais, desenvolvimento pessoal e coletivo para comunidades mais coesas, saudáveis e sustentáveis.

- Implantação/ revitalização de horta e compostagem
- Oficinas sobre cultivo de alimentos, alimentação e compostagem
- Mutirões de cuidados com a horta

**UNIÃO CRISTÃ
FEMININA**

**M.A.E MARIA
ROSA**

**COZINHA
SOLIDÁRIA DO
SÃO MARCOS**

Formação dos Agricultores

Público alvo: Agricultores urbanos e de hortas institucionais cadastradas no programa de Agricultura Urbana da Prefeitura: Campinas Solidária e Sustentável.
Carga horária: 30 horas, 1 encontro por mês, às terças, por 10 meses, com certificado emitido ao final do curso.

CRONOGRAMA DOS PRÓXIMOS ENCONTROS NA HORTA DO FLORENCE

14/10: Planejamento de plantios consorciados

25/11: Biodiversidade e manejo ecológico de doenças

28/01: Abelhas nativas e meliponicultura

24/02: Compostagem

CRONOGRAMA INTERCÂMBIO ENTRE HORTAS

04/11 e 09/12



Cultivando nos Amarais: União Cristã Feminina



Junho 2024 - Agosto 2025





Antes: 2024



Depois: 2025



Formação e capacitação técnica acessível

Com linguagem simples, prática e conectada à realidade dos participantes.



Oficina: Compostagem pelo sistema termofílico (com participantes da equipe da Creche Aparecida Cassiolato)



Oficina: Economia Doméstica



Oficina: Controle Ecológico de Pragas e Doenças

Formação e capacitação técnica acessível

Com linguagem simples, prática e conectada à realidade dos participantes.



Visita à Horta do Jd. Florence



Oficina: Uso Culinário das Ervas (ministrada pela Eva, participante da Horta do Jd. Florence)



Oficina: Trilhas Educativas com as crianças da União Cristã Feminina



“O projeto é de extrema importância para mim. O impacto que ele tem é muito grande. Eu estou aprendendo a cada ida ao projeto, não só pelos materiais que vocês fornecem, mas no cuidado e carinho também. Essa convivência é muito importante. Eu tenho muita dificuldade em relacionamento em grupos e estou aprendendo muito com vocês, não só sobre a horta em si, mas também essa parte da convivência. E também tem um impacto na saúde mental que eu estou cuidando da minha crise de ansiedade através das dicas de vocês.” (Bruna)



Cultivando nos Amarais: Cozinha Solidária São Marcos

Julho/2025 - Dezembro/2025



Oficinas - Compostagem e Horta em Casa:



Revitalização Horta Cozinha Solidária São Marcos + Formação de Agricultores



Revitalização e Cuidados da Horta Cozinha Solidária São Marcos



Cultivando nos Amarais: M.A.E Maria Rosa

Setembro/2025 - Fevereiro/2026



Oficinas - Compostagem e Horta em Casa:



Revitalização Horta M.A.E. Maria Rosa + Formação de Agricultores



Próximas Atividades

Outubro



M.A.E. MARIA ROSA (Horário: Das 9h às 10h30)

- **15/10 (quarta-feira):** Diversidade no Prato (PANC - Plantas Alimentícias Não Convencionais)
- **29/10 (quarta-feira):** Mutirão na Horta

COZINHA SOLIDÁRIA (Horário: das 9h30 às 11h30)

- **08/10 (quarta-feira):** Mutirão na Horta
- **22/10 (quarta-feira):** Oficina com tema mais votado pelos participantes (Produção de mudas ou Manejo ecológico de pragas e doenças)

Estão todas convidadas! Vem plantar com a gente!

Atividades abertas e gratuitas! Não é necessário inscrição prévia.



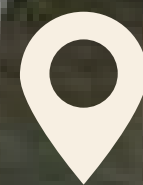
Encontro de Agricultores de Campinas e Região **Fortalecimento de redes, formas de organização coletiva,** **oportunidades e desafios, associativismo e cooperativismo.**



Próximo Encontro:



25/10 (sábado) das 9h às 12h



Local: M.A.E. Maria Rosa

Curso de Formação de Agricultores do Programa Campinas Solidária e Sustentável

Realizado: 2 aulas no Florence + 2 revitalizações de Horta nos Amarais

Curso de Formação de Agricultores do Programa Campinas Solidária e Sustentável

Ainda temos:

- 4 aulas no Florence (Planejamento de Plantios, Manejo de Pragas e Doenças, Abelhas Nativas e Meliponicultura e Compostagem)
- 2 intercâmbios nas hortas dos participantes do curso
- + Apoio da Prefeitura com transporte

Ainda é possível se inscrever!

Próximo Encontro:

 **14/10 (terça-feira) das 8h30 às 11h30**

 **Local: Horta do Jd. Florence**

MUITO OBRIGADA!

**Para saber mais das atividades, inscrição para o curso,
assuntos relacionados, me manda mensagem!**



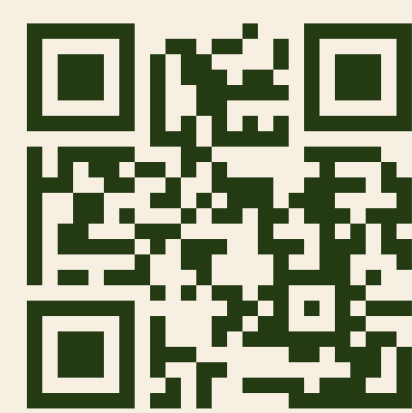
Escaneie o Qr Code para ter acesso
ao Instagram do Pé de Feijão ou
pesquise no app por @pedefeijaosp

**Luisa
Haddad**

Sócia-Diretora

**Juliana
Guerrero**

Gestão de Projetos



Escaneie o Qr Code para ter acesso
ao WhatsApp da Thaiza ou adicione
o telefone: 19 97134-0861

**Thaiza
Cristina**

*Gestão Operacional e
Educadora Ambiental*

**Beatriz
Oliveira**

*Agrônoma e
Educadora Ambiental*